

Sono Bruna, un'insegnante
in pensione, sempre stanca ed annoiata
prima, ora sì che mi piace

Chi devo ringraziare?
tutto il personale del centro

"Body light",
un incontro faticoso ma per l'am-
biente accogliente, sì, soprattutto,
per i consigli di persone compe-
tenti che mi hanno saputo e con-
sigliato di essere tecniche ed attente;
esercizi di rilassamento, cura del
mio viso prima spunto, ore lumino-
se, le tirane ed i loro messaggi;
come uscito mi sentivo fresca e
rilassata.

Un consiglio provare per credere!!!

Gracie -