

MI CHIAMO ROSELLA HO 62 ANNI FACCIO LA CUOCA

NEL MIO RISTORANTE SONO INGROSSATA A CAUSA DELLA MENO  
PAUSA CIRCA 8 Kg.

DOPO ESSERE STATA DA NATI DIETOLOGI, IN PALESTRA  
E DA UNA ESTETISTA ERO UN PO' HO RA PISATA PERCHE  
I RISULTATI NON ARRIVAVANO.

SONO STATA FERMA AL SUPERMERCATO DA UNA STANIERA  
E UNA CONSULENZA GRATUITA PRESSO IL BODY LIGHT,

MOLTO DIFFIDENTE SONO ANDATA E HO DECISO DOPO UNA  
APPROFONDIRIA ANALISI DEL MIO PROBLEMA DI ISCRIVERMI  
AL CENTRO.

GRAZIE A TRATTAMENTI E ALLA DIETOLOGA CHE MI HA  
INSEGNATO A MANGIARE, SONO TORNATA MAGRA 1.1.2

E DA 4 MESI CHE PER MANGIANDO NON SONO INGROSSATA  
MAI.

SE LO CONSIGLIO PIU'